

音楽の力で、心も体も元気に！

音楽体操士 資格認定講座

いつまでも自分らしく、いきいきと輝く毎日を支える

高齢者の健康づくりや生きがいづくりに
音楽体操の専門家として活躍しませんか？

音楽体操士は、音楽のリズムや歌に合わせた体操を通して、
高齢者の心身の機能維持・向上をサポートする専門職です。
介護予防や認知症予防、レクリエーションの現場で、
多くの方の笑顔と元気を支えます。



講師プロフィール

一般社団法人 日本音楽体操士協会
代表理事

中村 嘉奈子

(なかむら かなこ)

- 株式会社K-MET代表取締役
- せたがや福祉区民学会会員
- 一般財団法人 日本介護検定協会
認定講師 (音楽体操士・インストラクター)
- 傾聴講師



介護予防
認知症予防に

高齢者の
健康づくりに

レクリエーション
活動に

無料体験説明会 受付中

日程：**10/26 (月) 15:00~16:30**



受講申込された方に

**「音楽体操オンデマンド体験講座
(5,000円相当)と手話歌オンデマンド
体験講座(5,000円相当)」をプレゼント!**

音楽体操士の主な活動フィールド

福祉施設／デイサービス／介護予防教室／地域サロン／自治体事業 など

音楽体操を通して、楽しみながら心身機能の維持向上を図り、参加者の笑顔と元気を引き出します。

【カリキュラム】

- ① 教室では講師による音楽体操 (5曲/1回) または手話歌 (5曲/1回) の説明と練習を行います。
- ② 自宅にオンデマンド配信される動画で復習または予習を行います。
- ③ 音楽体操講座6コマ (90分/1コマ) + 手話歌講座5コマ (90分/1コマ) で進められ、音楽体操講座の5回目には高齢者施設に出向く実習のシミュレーションと練習を行い、6回目には試験のために受講生の創作音楽体操の修正アドバイスを行います。

受講から認定までの流れ

- 1 お申込み
- 2 講座受講 (全11回)
- 3 認定試験
- 4 認定証授与 (音楽体操士)
- 5 現場で活躍!

- 日時 : 第2・4 (月) 13:30~15:00
※スケジュールは変更となる場合がございます。
- 会場 : JEUGIAカルチャーセンターテラスモール湘南
- 受講料 : 【全11コマ】 45,100円 (税込)
※音楽体操6回分、手話歌講座5回分、
オンデマンド配信料1年分 含む
- 教材費 : 15,000円 (税込)
※音楽体操テキスト入門編、初級編、手話歌編、動作説明書
※高齢者施設での実習料、検定試験受験料、資格認定料
※講師に直接お支払いください
- 対象 : 高齢者の健康づくりや介護予防に関わりたい方、
音楽や体操を活かした活動をしたい方
- 開講人数 : 3名 ■ 定員 : 30名
- 特典 : 修了者には「音楽体操士認定証」を授与

音楽の力で、
地域を元気にしましょう!

JEUGIAカルチャーセンターテラスモール湘南 ③F

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1 Terrace Mall 湘南3F

TEL 0466-38-3134 [電話受付]
10:00~20:00

《お客様へ》当社から、教室の出席確認や講座情報や
各種サービスの告知イベントのご案内を差し上げる
場合がございますので、ご了承ください。

WEBから
予約OK!

『テラスモール湘南』のホームページは
右記のコードから読み取りでご覧いただけます



検索 JEUGIAカルチャー <https://culture.jeugia.co.jp>